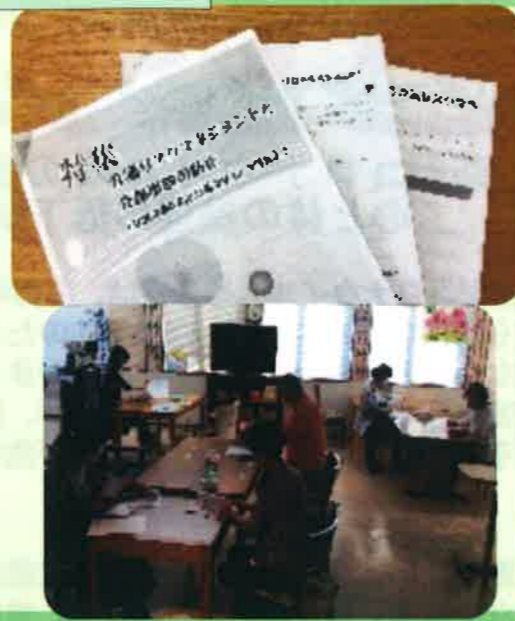


社内研修会

4月26日に社内研修会を行いました。今回のテーマはリスクマネジメントです。未然に防げる事故をどのように減らして行くか考えました。

ご利用者の皆様に安心して過ごして頂けるよう、考えていきたいと思っています。



金泉高屋の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。

- Instagram @day_kinsen_takaya
- ホームページ <http://anzukai.com/>
- フェイスブック ”あんず会金泉高屋”
<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

エコキャップ運動

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを集め、リサイクルで発生した利益を、発展途上国の団体に寄付をしています。きれいに洗って持って来て頂けたら助かります！

子ども向けワクチン代として寄付する運動です。

編集後記

5月になりました。早くも日中は汗ばむほどの陽気になってきました。新型コロナウイルスの変異株の流行が懸念され、まだまだ外出自粛が続きます。

金泉高屋では少しでも明るく過ごして頂きたい、室内に皆様で作ったお花を満開に飾ったり、季節の行事などの催しを行っています。5月6日も季節を感じる催しを開催出来ればと考えています。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4333-1
TEL (0846)46-1080
FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102
広島県東広島市高屋町杵原1263-1
TEL (082)491-1071
FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

デイサービスセンター
きん せん たか や
金 泉 高 屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第28号
令和3年5月発行

新緑の候。皆様、新型コロナウイルス変異株の流行が懸念される中、予防に注意しながら大変な毎日をお過ごしのことと存じます。福成寺のシャクナゲが、そろそろ見ごろかなと思いますが、なかなか外に出れませんね。そのような中でも、金泉高屋ではお部屋の中を綺麗に飾ろうと、壁面飾りや貼り絵を行いました。楽しく作りましたので、皆様どうぞ広報誌をご覧ください。



5月カレンダー作り
「カーネーション」



デイサービス 金泉高屋 ニュース

3月



3月の行事は、ひな祭り。お内裏様とお雛様の衣装を着て、写真撮影会を行いました。おやつは職員手作りの、桜大福です。みなさま、「美味しい」と、微笑みながら、召し上がられました。

壁飾り



ピンク色の円形や、グリーン色のハート形を組み合わせ、デイサービスの壁に、桜の飾り付けをしました。お部屋の中が、春らしい雰囲気になりました。



貼り絵「カレンダー作り」

4月は、春の陽気を感じる「タンポポの花とてんとう虫」の貼り絵を作りました。5月は、「母の日の花」から選んで、「カーネーションの花束」(広報誌表紙写真)を、折り紙で沢山作って、飾りました。

どちらも、季節感のある良い作品になりました。



デイサービスセンター 金泉高屋では、延長・夕食付サービスも行っております。お気軽にお問い合わせください。

本田クリニック 居宅介護支援事業所

ほんだくりにつく
きよたくかいごしえんじぎょうしょ

新型コロナウイルスの感染予防による自粛生活により、心と体の機能の低下が心配されています

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいことが明らかになっています。感染予防のためには、手洗いや咳エチケット、免疫力を下げないことが大切です。また、人が多く集まる場所を避けることなどが言われており、家に閉じこもりがちになりますが、高齢者にとっては合わせて「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が危惧されます。

①運動

「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

- ・人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する。
- ・家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操など）を行う。
- ・家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理など）や農作業などで身体を動かす。
- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。
- ・外に出て散歩が一番良いですが、3密を避けた環境で運動を。

②知的活動

頭を使って指を動かしましょう。例えば、パズル、短歌・俳句・川柳を作る、日記を書く、歌を歌う、など。

③会話、コミュニケーション

認知機能を維持するためには、人との交流が大切です。会話を増やすために電話やメールを活用し、友人同士や家族同士と定期的に連絡を取り合うようにしましょう。

④栄養・口腔

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

- ・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。
- ・毎食後、寝る前に歯磨きする。
- ・しっかり噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つ。

上記の内容について、介護保険で、通所サービス・デイケアやデイサービスなどでサービス提供させていただきます。希望がございましたらご相談下さい。新型コロナウイルス感染症対策に気を付けて提供しております。



皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員がお手伝い致します。