

デイサービスセンター

きん せん たか や

金 泉 高 屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第25号  
令和2年11月発行

11月になりました。秋が深まり、冬の訪れの気配を感じる頃となりました。冷気も加わり健康管理に一層気を遣う季節でもあります。冬はインフルエンザやヒートショック、乾燥対策など、健康管理が欠かせない季節です。

インフルエンザの予防で大切なことは、手洗いうがいの徹底、流行前にご家族皆様に予防接種を受けることです。また、ヒートショックを防ぐ為に気を付けたい事は、室内の温度を一定に保つことです。お風呂の脱衣所や浴室を温めておいたり、暖房器具も活用し、急激な血圧の変化がおきないようにしましょう。

ご高齢者の血管は動脈硬化がおきていますので、ヒートショックをおこすと命に関わりますので、十分に注意して過ごしましょう



# デイサービス金泉高屋 ニュース

9月



## 敬老の日



9月21日(月)敬老の日。  
デイサービスセンター金泉高屋  
で、お祝いの催し物をさせて頂き  
ました。職員の演物やゲームな  
どをして頂いて、楽しく過ごして  
頂きました。



## 中秋の名月



今年の中秋の名月は、10月1日  
でした。秋の七草を飾って、おやつ  
にお団子を食べ、秋の風情を楽し  
んで頂きました。



## 万華鏡づくり



ペットボトルを加工して、万華鏡づくりを行いました。ペットボトル  
を三等分にして、上の部分に銀紙を三角柱にして、ミラーの代わ  
りに装着しています。胴体部分は裁断して、マジックで色を付けて、  
飾りを作っています。ペットボトルの底に、ビーズや飾りを入れて、  
銀紙を付けたペットボトルを付けて出来上がりです。



皆様、自分で作った万華鏡を覗いて、「きれい！」と、よろこんで  
おられました。



デイサービスセンター金泉高屋では、延長・夕食付サービスも行っております。お気軽にお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症対策～「換気」について～

新型コロナウイルス対策の一環として推奨されている定期的な室内の換気。今回は新型コロナウイルス対策である換気の基礎知識と適切な換気を行うためのポイントなどを説明していきます。

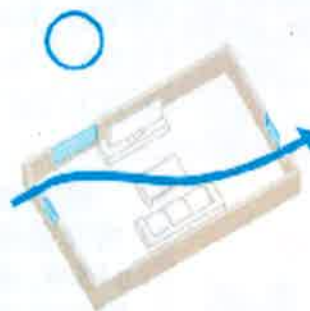
日本政府は前述した3つの密を満たす場所を回避することが集団感染を防ぐ上で重要だと考えており、その一環として換気を推奨しています。

### 自宅での換気について

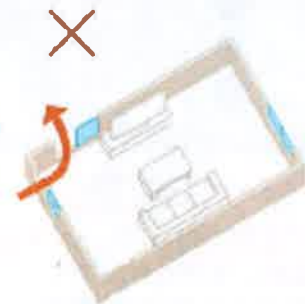
- ・ 風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、窓を開けましょう。
- ・ 窓が一つしかない場合でも、入口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用したり、工夫すれば、換気の効果はさらに上がります。
- ・ 通常の家用的エアコンは、空気を循環させるだけで、換気を行っていません。別途、換気を確保してください。
- ・ 湿度も注意を、窓を開けると湿度が下がるので注意してください。加湿器を使った保湿対策も必要です。

換気だけでなく手洗いやマスクの着用などそのほかの対策も徹底的に行いましょう。

### 空気の通り道を作る窓の開け方



対向壁にある窓を開けると効率的



近くの窓を開けると狭い範囲で空気が循環して非効率的

皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。  
介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員がお手伝い致します。

## ご長寿のお祝い

医療法人あんず会 金泉高屋で、百歳になられるご長寿のお祝いをされた方がおられました。おめでとうございます！  
主治医の本田クリニック・本田先生とも一緒にお祝いされました。  
これからもお元気で過ごして頂けるよう、支援させていただきます。



# ホットケーキミックスで作るカステラ

高齢者に多い低栄養はたんぱく質不足の状態、免疫力が低下し色々病気にかかりやすい状態です。気軽にとれる卵、牛乳を使用したおやつを紹介します

## 材料

ホットケーキミックス 120g

卵黄 3個

砂糖 30g

①はちみつ 大さじ2

①みりん 大さじ1

①牛乳 大さじ1

①サラダ油 大さじ1

卵白 3個

砂糖 30g



1. ボウルに砂糖と卵黄を入れ、ホイッパーで混ぜ、白っぽくなったら①を加えて均一に混ぜます
2. ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜます
3. 別のボウルに卵白と砂糖を加え、ハンドミキサーで泡立て、メレンゲを作ります
4. 1に3の3分の1を加えしっかり混ぜたあと、残り3分の2を加え、さっくり混ぜ合わせます
5. クッキングシートを敷いた型に流し入れ、天板に1cmの高さまで熱湯をはり、160度のオーブンで40分湯煎焼きにします
6. 竹串でさし、生地がつかなければ型から外し、完成です

金泉高屋の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。

●フェイスブック

●インスタグラム

●ホームページ

@day\_kinsen\_takaya

<http://anzukai.com/>

<http://anzkai.com/>

## エコキャップ運動

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを集め、リサイクルで発生した利益を、発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付する運動です。回収した物は団体に寄付をしています。きれいに洗って持ち込み頂けると助かります！



## 編集後記

今年最後の発行となりました。ご覧頂きありがとうございます。金泉高屋では、9月10日は敬老会、手芸で万華鏡づくりなどの催しを行いました。11月12月と来年に向けての準備をしていきたいと思っております。依然として新型コロナウイルスが猛威をふるっており、更にインフルエンザや/ロウウイルスなどの感染症も流行する時期となってきました。感染対策を徹底しながら、金泉高屋では安心して楽しく過ごして頂けるよう努めて参ります。よろしくお願い致します。

## 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402

広島県東広島市安芸津町三津4333-1

TEL (0846)46-1080

FAX (0846)46-1081

## 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102

広島県東広島市高屋町杵原1263-1

TEL (082)491-1071

FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。