



# きんせん



医療法人社団 あんす会  
本田クリニック

広報誌きんせん 第78号  
令和2年11月発行



## 目 次

- 2P…グループホーム 敬老会の様子
- 3P…グループホーム 身体拘束・グレーゾーン・不適切ケアについて
- 4P…デイサービス 敬老会の様子
- 5P…デイサービス 機能訓練の紹介
- 6P…居宅介護支援事業所 東広島の生活支援サービス
- 7P…コロナウイルス・インフルエンザの感染予防策
- 8P…社内研修 「防災」

金泉のホームページは  
こちらから！

ホームページ URL:<http://anzukai.com/>

フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>



# グループホーム金泉

ぐるーぶほーむきんせん

## 敬老会

今年の敬老会は全員で桃太郎の劇をし、元気よく鬼退治をしました。



とても  
美味しいよ



## お祭り 禁

1等当たったよ♪



グループホーム金泉ではインスタグラムを開設しています。  
**「ghkisen」**はこちらから!! ➡

グループホームでは毎月身体拘束廃止の勉強会をしています。

### 第3回は「身体拘束、グレーゾーン、不適切ケア」

○身体拘束、グレーゾーン、不適切ケアの3つはどこから分かれているのか？  
境目はどこになるのか？等、話し合いました。

#### 例題

- ①徘徊しないように、車椅子やベットに体幹や四肢をひも等で縛る。
- ②転倒しないように、ベットに体幹や四肢をひも等で縛る。
- ③自分で降りられないようにベットを柵（サイドレール）で囲む。
- ④脱衣やオムツ外しを制限するために介護衣（つなぎ服）を着せる。
- ⑤他人への迷惑行為を防ぐために、ベットなどに体幹や四肢をひも等で縛る。
- ⑥行動を落ち着かせる為に向精神薬を過剰に服用させる。
- ⑦自分の意思で開けることの出来ない居室等に隔離する。
- ⑧立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する。
- ⑨車椅子のタイヤが回らないようにひもで縛る。
- ⑩車椅子のタイヤの空気を片方しか入れていない為、車椅子で動こうとしても同じところをくるくる回る。
- ⑪ベット上でシーツで身体を包む。
- ⑫センサーマットを設置し、センサーが鳴ると「今は忙しいから動かないでね」と対応しない。
- ⑬車椅子の背もたれにセンサーを付けて立ち上がろうとするとセンサーが鳴り、職員が走ってきて座るよう促す。
- ⑭玄関の戸がロックを解除しないと自動ドアにならないようにしてあり、一人では外に出れない。
- ⑮動きが分かるように利用者（靴、腕、椅子、布団等）に鈴をつけている。
- ⑯「ちょっと待っててね」と言ったまま対応しない。
- ⑰低い椅子で立ち上がりにくいように、ずっと広いフロアに座りっぱなしにされている。
- ⑱エリアの出入口、居室にカメラが設置してある。
- ⑲薬を飲みたがらない利用者のために薬を碎いて食事に混ぜて服用させる。
- ⑳トイレの願望がある人に「次は○時です」と言ってすぐにトイレに連れて行かない。

#### 勉強会での意見

- ⑰低い椅子ではないが椅子に座りっぱなしになっている場合個々にあったケアを考える。
- ⑲薬を碎く行為は、碎いては成分が減少するものもある為、薬を飲むゼリー等や、本人が飲みやすい方法を考える。

身体拘束とグレーゾーンは職員の対応で変わっていきます。

利用者がどう受け止めるかで自立支援が身体拘束になるので気を付けていくことが大切です。

(結果⑪までが身体拘束と位置づけする)

# ディサビスセンター金泉

## ～敬老会を行いました～

この印籠が  
目に入らぬか！



憧れのハワイ航路へ  
アロ～ハ～♪



金色夜叉「貴一お宮」  
ご声援ありがとうございます！

### ☆ファッションショー☆

懐かしい音楽に合わせて  
衣装に着替えました！

似合ってますか？



よう似合っとるの一！



「岸壁の母」と記念の一枚

高校三年生～



福ダルマをプレゼントしました



おやつは「めで鯛焼き」♥



手芸では、  
「フェルトのおうち」  
ストラップを作りました♪  
誰が住んでいるのでしょうか？

インスタグラム、始めました！！

『dayservicekinsen』 →→→→

ぜひご覧ください(\*^▽^\*)



DAYSERVICEKINSEN

## 金泉の機能訓練のご紹介♪



まずは「ドキドキへび退治Ⅱ」  
ご利用者様がまず注目するのがこちらのマシーンです！  
蛇が出てくるので足で退治します！すると・・・  
左側に得点が出るので、その数字をみんなで見て  
競い合う方もいます^\_^  
ご利用者様は必ず挑戦されて、「今日は少なかったの一」  
「あんたはいつも良いスコアじゃねー」と挑戦された後は皆さんで話が盛り上がっています♪

お次は「ニューステップ」（左側の機械になります）  
椅子に座って手足を使ってペダルを前後に動かします。  
なかなか難しそうですが、始めてみると皆さん  
スムーズに手足が動いて歩数を増やしていきます。  
中には800歩ほど歩いた運動量を消化される方も・・・  
足の運動だけでなく、両腕をしっかりと動かせる  
運動として多くの利用者の方がされています♪



そして「シーザスハイドロ」  
10分間横になって全身をマッサージ・・・強さを1~5で  
調整出来て、金泉での一番人気の機械となっています。  
「マッサージだけなら訓練ではないのでは・・・？」  
いえいえ、そんなことないですよ！  
利用される一日の中ではしっかりと体操をされています。  
そんな皆さんだからこそ、体をほぐして頂いています♪

最後は「カエル叩き」  
次々と出てくるカエルを両側にあるハンマーで叩いていきます！  
得点を競うも良し、単純に楽しむも良し  
足の運動が苦手な方にとっても人気のある機械となっています！  
蛇退治とは違う腕の運動となっています♪



以上、デイサービスセンター金泉の機能訓練のご紹介でした♪  
多くの方が機能訓練に参加されていますので  
ご利用の際には是非体験して感想を教えてくださいね♪

デイサービスセンター金泉では、利用者様を募集しております。  
見学や相談など随時受け付けておりますのでお問い合わせください。  
また、いつでもご自宅へ伺わせていただきます。  
(現在はコロナウイルス感染症予防のため、見学はお断りしております。)

## 東広島市の生活支援サービス

第3回

東広島市には健康でイキイキとした生活を営むために様々な生活支援サービスがあります。今回は日常生活用具の給付サービスを紹介します。

65歳以上で火の元の管理に不安のある症状や病状をお持ちの在宅の寝たきり高齢者や一人暮らし高齢者で、所得税非課税世帯に対し、電磁調理器・火災報知器・自動消火機を給付します。

### 電磁調理器

簡単な操作で使用できる電磁による調理器を認知機能の低下に伴い、防火等の配慮が必要な一人暮らし高齢者に給付します。



### 火災報知器（煙式・熱式）



寝たきり高齢者、一人暮らし高齢者で所得税非課税世帯が対象です。屋内の火災発生を防ぐため、煙や熱で感知する警報ブザーを給付します。



### 自動消火器

寝たきり高齢者、一人暮らし高齢者の所得税非課税世帯が対象で、火災などにより、室内温度の異常上昇に感知して自動的に消火剤を噴出する機器を給付します。

申し込みには、ケアマネジャーや民生委員の証明が必要です。申込書は地域包括ケア推進課、または各支所担当課に提出してください。



これは  
イメージ  
写真です



介護などの事で困ったことがあれば、気軽にご相談ください。  
当事業所のケアマネージャーが対応させていただきます。

## 新型コロナとインフルエンザの同時流行も 感染予防策の徹底を

今年1月に日本で最初の新型コロナウイルス感染症の感染者が出てから、10月初旬の時点での日本の感染者数の累計は8万5千人、死亡者数は1500人を超えるました。冬季に再度流行が起こることが予想されています。一方、インフルエンザは毎年冬に流行して、例年のインフルエンザ感染者数は推定約1千万人と言われており、直接または間接的にインフルエンザで亡くなる方は1万人に上ると推計されています。今年はこれら二つの感染症が同時に流行する可能性があり、重大な事態が起こることが危惧されています。

実際に二つの感染症が同時流行することでどのような問題が起こるでしょうか。  
一つは診断で、例えば発熱、のどの痛み、咳などの風邪症状が出たとき、インフルエンザ、コロナウイルス、風邪、いったいどれだと思いますか？ 症状だけで診断することは難しく、外来では検査を実施します。どの検査を実施するかは流行の状況によりますが、インフルエンザの検査が陰性であれば、コロナウイルスの検査を追加する必要があるかもしれません。  
**インフルエンザとコロナウイルスの混合感染の報告もあるので、インフルエンザであってもコロナウイルスではないとは言えません。**結局両方の検査を行うことになれば、外来での待ち時間も増えます。インフルエンザが例年通り流行すれば外来は大変混雑し、外来でコロナウイルスの感染が広まってしまう可能性さえあります。

もう一つは入院診療です。インフルエンザもコロナウイルスも多くの方は対症療法のみで治癒しますが、コロナウイルスは感染症法上、原則入院が必要な感染症に指定されています。また、病状が悪化した場合、コロナウイルスに有効な抗ウイルス薬がまだなく、酸素を投与し全身の状態を維持しながら回復を待つしかありません。実際に治癒するまでに何週間もかかることがあります。毎年インフルエンザの影響で多くの高齢者が入院することで、同時流行すれば、入院を要する体調でも入院して治療が受けられない方も出てくるでしょう。



ではどうしていいのでしょうか？ いずれの問題も流行規模を抑えていくことで避けることができます。大規模な流行に向けて医療体制を整えていくことはもちろんですが、**予防に勝るものはありません。**

感染症の代表的な予防策の一つにワクチンがありますが、コロナウイルスにはまだ有効性が示されたワクチンがありません。現時点でもっとも効果的な予防法は、皆さんのが日頃実施している、**マスク、咳エチケット、手指消毒、手洗い、3密の回避**などの感染予防対策です。同じ予防策はインフルエンザにも非常に有効ですので、これらの対策を徹底して継続することで、コロナウイルスのみならずインフルエンザの流行を抑えることも可能です。インフルエンザワクチンは、年齢により差はありますが、発病、重症化の予防に有効ですので、**積極的にワクチン接種することをおすすめします。**

**皆さん一人ひとりの予防行動が未曽有の事態を防ぐことにつながります。**

## 社内研修『防災』

研修テーマは『防災』です。

YouTubeで防災についての動画を視聴した後、各事業所でのレベル別の動きについて、どのような行動を取るかを各自で考え発表し、それについて皆で話合いました。

2年前の豪雨災害を振り返り、事前に準備出来る事や備蓄・備品の確認、情報収集の重要性を再確認しました。



密にならないように  
距離を保って



命を守る為の行動について話合う事で  
職員全員の防災に対する意識を、  
高める事が出来ました。  
これからも1人1人が出来る事を  
しっかりと行っていきたいと思います。

コロナ禍での研修は、密を避けるため  
3回に分けて行いました。

### 編集後記

秋も深まってきました。  
秋と言えば食欲の秋！ですよね。  
食べ物が美味しい季節ですが、  
くれぐれも食べ過ぎには気を付けて  
残り少ない秋を満喫しましょう！



### エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで  
令和2年9月1日～令和2年10月31日現在  
**10,500個**

引き続きよろしくお願い致します。

## 医療法人社団あんず会 本田クリニック

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1292-1 ☎ 082-434-8811 FAX 082-434-8812

グループホーム金泉  
デイサービスセンター金泉  
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1  
☎ 0846-46-1080 FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋  
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1  
☎ 082-491-1071 FAX 082-491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。