



きんせん



医療法人社団 あんず会
本田クリニック

広報誌きんせん 第76号
令和2年7月発行

目次

- 2P…グループホーム 日常の様子
- 3P…グループホーム 身体拘束廃止への取り組みについて
- 4P…デイサービス 日常の様子
- 5P…デイサービス 特殊浴槽について
- 6P…居宅介護支援事業所 東広島の生活支援サービス
- 7P…特集 新型コロナウイルス流行中に災害が発生したら
- 8P…デイサービスのおやつレシピ



金泉の
ホームページは
こちらから!



ホームページ URL:<http://anzukai.com/>

フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>



stay homeを楽しもう♪

いちご狩り



美味しそう！

大きいのがあった。

うどん作り



おいしくなーれ♪
おいしくなーれ♪



とん！とん！とん！



美味しいです。



大成功!! とても美味しくできました。



グループホーム金泉では インスタグラムを開設しています。
「ghkinsen」はこちらから!! ➔



GHKINSEN

グループホームでは毎月身体拘束廃止の取り組みの会議をしています



スピーチロック(言葉の拘束)について

1. 座ってて A. ~すると危ないので座って頂けますか？
2. 動いちゃダメ B. 一緒に〇〇へ行くので待っていてもらえませんか？
3. 食べちゃダメ C. 〇〇さん、それよりもあのお菓子食べませんか？

上記の言葉は左側は自分のして欲しい時に、右側は相手の気持ちを考えた時に出る言葉です。左側の言葉は全てスピーチロックにあたります。

フィジカルロック(身体拘束)ドラッグロック(薬物拘束)は道具が無ければ行えませんが、スピーチロックは誰にでも出来てしまう危険があります。さりげない言葉が使われることもあるので自分がスピーチロックをしているとは気が付かず、繰り返してしまう場合があります。

気をつけるには

- ・ 柔らかい言葉で丁寧に気持ちを伝える。
- ・ 「～して頂けますか？」と相手に行動の選択をさせる話し方をする。
- ・ 「申し訳ありませんが」などのクッション言葉を一言添える。
- ・ 「ちょっと」や「少し」のような曖昧な言葉ではなく、「あと〇分」長い針が〇まで動いたら」など具体的目安を伝え、不安な気持ちにさせない。

拘束によって一時的に規制しても、根本的な解決にはなりません。
拘束をしてしまう状況や相手の事について考えることが大切です。



勉強会での意見

認知症に対しての勉強不足によって引き起こされることがある。

他人に思いやりを持てば改善される。

相手の気持ちを考えて話さなければいけない。 これらが実践出来ればいい。

勉強会を通して皆で話し合いをしていく中で、普段から相手の気持ちや考えを理解し、共感していくことでより良い関係を築くことが大切なことだと分かりました。

デイサービスセンター 金泉

手芸



5月はアジサイの壁飾り、6月は風鈴を製作しました。
どれも素敵にでき上がりました♪♪♪

日常の風景



かるたとりや塗り絵など楽しまれております！

そら豆をむきました☆☆
手が真っ黒になりました！！

祝♡100歳



6月で100歳になられました！！
健康の秘訣は、
「よく食べ、よく寝て、しっかり歌うこと♪♪」
おめでとうございます♡♡

Instagram、始めました！！



『dayservicekinsen』

ぜひご覧ください(*^▽^*)



DAYSERVICEKINSEN

安心・快適 金泉の特殊浴槽！！！！

デイサービス金泉には自慢の露天風呂がありますが、他にも家庭にあるような浴槽や、寝たままの姿勢で髪の毛や体を洗ったり湯船につかれる特殊浴槽があります。今回は、金泉の特殊浴槽をご紹介します！



入浴は保清や血行を良くするとともに、リハビリやストレス解消にも効果があります。金泉では、安心して楽しく入浴できるよう心掛け、お手伝いさせていただきます。



個別浴槽では、手すり、回転いす、スライディングボード、滑り止めマットなどの福祉用具を使用して安全に入浴して頂いております。

その方の状態に応じて個別浴槽や露天風呂の希望にも対応しております。

デイサービス金泉では、利用者様を募集しております。見学や相談など随時受け付けておりますのでお問い合わせください。また、いつでもご自宅へ伺わせていただきます。

(現在はコロナウイルス感染症予防のため、お断りしております。)

東広島市の生活支援サービス

東広島市には健康でいきいきとした生活を営むために様々な生活支援サービスがあります。今回はその中のサービスを2つ紹介します。

緊急通報システム事業

65歳以上で緊急性のある疾病をお持ちのひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの重度身体障害者を対象に、自宅で急病や事故などの緊急事態が発生した時に、緊急ボタンを押す事で自動的に受信センターに通報できる機器を貸し出します。また、相談ボタンを押す事で日常生活の健康相談もできます。（緊急通報システムの利用には、固定電話が必要です）に、

区分	利用料
所得税非課税世帯	無料
所得税課税世帯かつ 市民税非課税世帯	無料
所得税課税世帯かつ 市民税課税世帯	1,529円/月

* 電話の基本料・通話料は自己負担となります。



本体

ペンダント

寝具洗濯サービス事業

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている人で、失禁等により寝具が汚れ、本人や家族による寝具類の衛生管理が困難な場合、汚れた寝具の丸洗いし、消毒を行います。



利用回数…年度内に4回まで

利用料…無料

作業日数…洗濯が終わるまでに1週間程度かかります。その間希望があれば、無料で代替りの布団を貸し出します。

申し込み…申込にはケアマネージャーや民生委員などの証明が必要です。申込書を地域包括ケア推進課、障害福祉課または各支所担当課に提出してください。



その他にもいろいろな生活支援のサービスがあります。詳しくは東広島市が発行している「介護保険べんり帳」、
「いきいきげんき」をご覧ください。
地域包括支援センターや各支所においてあります。

新型コロナウイルスの流行中に自然災害が発生したら

現在、全国で新型コロナウイルスの感染症への対策が行われていますが、感染症の流行が続く中で災害が起こるといふ事態にも備えなければなりません。今だからこそ、災害が起きた際の防災対策や避難行動について見直しましょう。

自宅での安全確保が可能な人は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。自宅の防災対策を強化していれば、避難せずに自宅で過ごすことができ、感染症のリスクを減らせるかもしれません。家族の時間を多くとれる今だからこそ防災について考えてみませんか。



1. 今できる防災対策をする

家具の配置を工夫し、転倒防止対策を行う

大地震では、多くの人が家具の転倒・落下・移動で死傷しています。ガラスの飛散防止とあわせて対策が必要です。特に就寝中に大地震が発生した場合は身を守れないため、寝室の対策は重要です。家具の配置を工夫し、転倒防止器具を使用した対策を行いましょう。

備蓄物資を確認する

大規模災害ではライフラインや物流が一時的に停止します。最低でも、3日分、可能なら1週間以上自宅で生活できる分の食料・物資を準備しましょう。

非常持ち出し品を準備する

持ち運べる重さでリュックサック等にひとまとめにして、通帳や印鑑や証明書など生活再建に必要なもの、服用している薬やお薬手帳、自分や家族の状況に合わせたものを準備して、玄関の近くなどすぐに取り出せる場所に置くようにしましょう。

2. 避難するかどうかの判断



まずは周囲の状況と避難情報の確認

大地震が起こった場合、まず自宅の損傷状況と周囲の状況を確認してください。また、ラジオやテレビ・市のホームページ等で、避難に関する情報を確認して、自宅とその周辺の安全が確認出来たら、自宅に留まる「在宅避難」を選択してください。

自宅が損傷して住めない場合

お近くの避難所か、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。日頃から相談しておくことが大切です。自宅付近で大規模な災害が発生している場合は、近くの避難場所へ避難しましょう。

3. やむを得ず避難することになったときの感染症対策

避難所は、新型コロナウイルス対策で最も避けなければならない「密閉・密集・密接」の3密状態になってしまいます。できることを行って、感染リスクを下げましょう。

感染症対策のために持って行くもの

マスク、アルコールタイプのウェットティッシュ、アルコール消毒液、体温計

自分と周りの人のためにできること

避難所に来る前に検温し、発熱やせき、強いだるさなど、体調に異変がある場合は避難所の受付に申し出る。

避難所に来てからは、定期的（朝晩2回目安）に検温する。

避難所に来た後、発熱やせき、強いだるさなど、体調に異変を感じた時にはすぐに避難所の運営者に申し出る。

手洗いうがいや手指の消毒をこまめに行う。

多くの人がかかるドアノブ等をこまめに消毒する。

せきやくしゃみをする際には手や腕で口を覆う。



夏にしか手に入らない赤しそを使って、色鮮やかで栄養たっぷり、すっきりした味わいの赤しそジュースのレシピをご紹介します！



赤しそジュース

水や氷で薄めたり、炭酸で割ってもOK!

材料(4人分)

赤しそ	200 g
水	1ℓ
砂糖	200 g
クエン酸	20 g

※リンゴ酢等でもOK

～作り方～

- ①赤しそは葉の部分を取り、水洗いして水気を切る。
- ②沸騰した湯で赤しその葉を中火で20分煮て、ざるでこす。
- ③こし汁に砂糖、クエン酸を加えて砂糖がとけるまで弱火で煮る。粗熱がとれたら冷蔵庫で2～3時間冷やす。

食欲の低下する暑い時期は、赤しそジュースを使ったゼリーもおすすめてです。さっぱりとして食べやすいですよ！是非お試しください。



編集後記

西日本豪雨災害から2年が経ちました。防災の準備はお済みでしょうか？懐中電灯の電池切れや、賞味期限切れの非常食はないでしょうか？今年は新型コロナウイルスの感染対策あり、もしもの時に慌てないように、早目の準備を心掛けましょう。

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
令和2年5月1日～令和2年6月30日現在
10,500個

集める事が出来ました。
引き続きよろしくお願い致します。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1292-1 ☎ 082-434-8811 FAX082-434-8812

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
☎ 0846-46-1080 FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
☎ 082-491-1071 FAX 082-491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。