



きんせん



医療法人社団 あんず会
本田クリニック

広報誌きんせん 第74号
令和2年3月発行

新型コロナウイルス感染予防の取り組み

金泉では新型コロナウイルスの感染予防の為、ご家族様、取引先様、ボランティア等外部からの訪問者の施設内への立ち入りを制限させていただいております。

職員は、出勤前に検温を実施し、手指消毒、うがい、手洗い、マスクの着用を行い、体調管理に努めております。

デイサービスでは、利用者様に朝送迎車に乗車する前に、検温をお願いし、体調を確認後デイサービスをご利用いただいております。

重症化しやすいとされる高齢者の方への感染を防ぎ、介護施設における感染防止の為、皆様のご理解ご協力を賜ります様、お願い申し上げます。

ご不明な点、お問い合わせは

0846-46-1080

までご連絡をお願い致します。

金泉祭中止のお知らせ

4月に予定しておりました『金泉祭』は、この度の新型コロナウイルス感染症拡大の終息が見えない状況を踏まえ、ご来場の皆様、出演・出店の関係者の皆様の安全を最優先に考え、中止の決定を致しました。

来場を予定していただいていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解頂きます様、お願い申し上げます。

健康体力測定



初めはドキドキ！
笑顔と達成感。



節分行事 令和2年2月3日(月)

鬼は外！福は金泉！



豆まきで邪気払い
甘酒を頂きました。



地震発生！その時どうする？

強い揺れが予想されると、気象庁から「緊急地震速報」が発表されることがあります。

ただ「緊急地震速報」が発表されても強い揺れが来るまでわずかな時間しかなく速報自体が間に合わないこともあります。

まず身の安全を確保することが大切です。



地震発生後の注意点



耐震性の低い建物は倒壊のおそれ



不安な場合は避難所へ

崖や斜面では土砂災害のおそれ



建物の二階以上・崖から離れた部屋へ、又は避難所へ

埋め立て地・河川近くは液状化のおそれ



避難所の際は安全確認を

周辺で火災延焼のおそれ



避難所へ早めの避難を

停電中のロウソク→こまめに消す

停電後の「通電火災」→避難の際はブレーカーを落とす

大地震に続く地震に注意

大きな地震の後には、多くの場合、その近くで多数の地震が発生します。時には大きな地震が発生することもあり注意が必要です。

地震が起きたら

緊急地震速報を見聞きしたら

あわてず、まず身の安全を！！

家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう！

デイサービスセンター 金泉

♪もうすぐ春です♪笑顔いっぱいいきましょう♪

鏡開き 風景



手芸活動



つまみ細工



おしゃれなコサージュが出来上がりました



雛飾り製作



ミニサイズの可愛いお雛様が完成♪

節分行事

豆まき

わしが主演の福の神！



雛人形を飾りました

バレンタインデーにささやかな愛をこめて…



口腔（発声）体操（食事前のお口の体操）

あなたに会いたいあいうえお
 顔が可愛くかきくけこ
 さっそく誘ってさしすせそ
 たまにはたっぷりたちつてと
 並んで仲良くなにぬねの
 はっきり発音はひふへほ
 毎日前向きまみむめも
 やきもち焼くなよやいゆえよ
 楽しんでランランらりるれろ
 私に笑ってわいうえお



飲み込みや噛む力の維持向上を図ることができますよ！

デイサービスセンター金泉では、見学など随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

< 肺炎の話 >

中国から発生した新型肺炎が世界中に蔓延しています。今回のコロナウイルスによる肺炎の感染予防のため、全てのお店からマスクが消えてしまうという現象まで起きましたが、実は肺炎は呼吸器の病気の中でも比較的好くみられる病気で日本の死亡原因の第5位となっています。



◇肺炎とは

気道を通して侵入した細菌やウイルスなどの病原菌が肺内で増殖して炎症を起こしている状態です。肺炎の病原菌には、肺炎球菌、インフルエンザ菌、肺炎マイコプラズマ、肺炎クラミジア、等があります。

◇症状

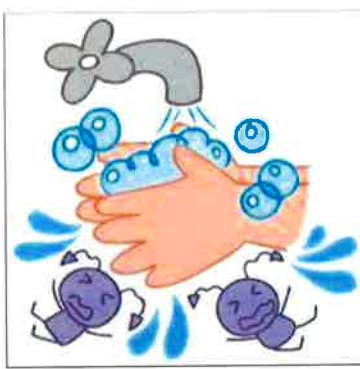
発熱・咳・痰が出る、が主な症状で、杯で炎症が広がることによって胸の痛みが生じることもあります。重症になると呼吸が困難になったり、意識を失ったりします。また病原菌によっては筋肉痛や腹痛、下痢といった一見肺炎と見えないような症状が出ることもあります。

特に高齢者ははっきりと症状が出ないことも多く、

1. いつもより元気がない。
2. 食欲がない、好きなものでも食べたがらない。
3. 意識がもうろうとしている。
4. 呼吸や脈拍が早い。 などの症状に気づいたら早く受診しましょう。

◇予防

肺炎の予防として「肺炎球菌ワクチン」の接種が有効ですが、すべての肺炎を完全に予防できるものではありません。肺炎の原因となるインフルエンザを防ぐためにも【手洗い・うがい・マスク着用】を心がけましょう。



高齢者を対象とした「肺炎球菌ワクチン」は各自治体で実施しており、接種する対象の年齢が決まっています。

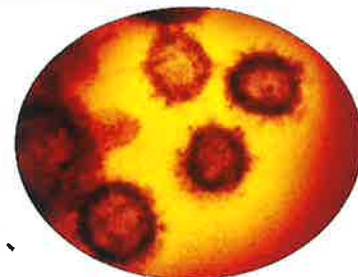
詳しくは 東広島市のホームページをご覧ください。

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kenko/kenshin/4/14023.html>

新型コロナウイルスを防ぐには

コロナウイルスとは

コロナウイルスは電子顕微鏡で見ると、太陽の周りを「コロナ」というガスが取り巻いているような形をしているところから名付けられたウイルスで人や動物に感染します。



新型コロナウイルスの電子顕微鏡写真（米国立アレルギー感染症研究所提供）

人に感染して、一般的に流行するものは4種類あるとされていて、2003年に中国やアジア各地を中心に感染が広がった新型肺炎、「SARS」（サーズ）を引き起こしたのもコロナウイルスです。

今回、確認されたコロナウイルスはこれまでに見つかっているコロナウイルスとは異なるため、WHO＝世界保健機関は「新型」と認定、「COVID 19」（コービット19）と命名されました。

新型コロナウイルス肺炎の症状

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。



新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるとされ、

○飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

○接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気をつけること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※ 高齢者や基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患など）のある方は、上記の状態が2日程度続く場合



帰国者・接触者相談センター（広島県西部東保健所）

平日 8:30～17:00 (082) 422-6911

休日・夜間（上記以外の時間） (082) 513-2567

社内研修

令和2年2月26日(水)

歳實勲様を講師としてお迎えし、効果的なコミュニケーション能力向上の研修を行いました。
職員同士グループワークを通じ、聴く事の大切さを再認識する事ができました。



あんずカフェ

3月29日(日)に予定しておりましたあんずカフェを
コロナウイルスの感染防止のため、しばらくの間お休みさせていただきます。
再開時期につきまして、ホームページ、フェイスブック等でお知らせ致します。

編集後記

全国的にコロナウイルスの感染が拡大し、各種イベント・学校行事の中止やスポーツの無観客等皆さんの生活において影響を受けている事が多々あるかと思われます。

一人ひとりができる基礎的な予防を徹底し行うよう心掛けていきましょう。

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
令和元年11月29日～令和2年1月31日現在
14,000個

集める事が出来ました。
引き続きよろしくお願い致します。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1292-1 ☎ 082-434-8811 FAX082-434-8812

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
☎ 0846-46-1080 FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
☎ 082-491-1071 FAX 082-491-1072

公開中

ホームページ URL:<http://anzukai.com/>
フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>

あんず会金泉



ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。