

編集・発行



医療法人社団 あんず会
本田クリニック

広報誌きんせん 第71号
令和元年9月発行



きんせん

祇園祭



二十三夜祭



安芸津町の夏



安芸津 住吉祭

グループホーム金泉

ぐるーぷほーむきんせん

紅白歌合戦

皆さん歌うことが大好き。お好きな歌を思いっきり唄って、笑いあり、手拍子されたりと楽しいひと時を過ごされました。♪♪♪



夏祭り

7月は地域の夏祭りに参加。楽しい夏の思い出になりました。



そうめん流し

夏の暑い日には食が進みます。！！



スイカ割り



災 害

さいがい(天災)は忘れた頃にやって来る。
さいがい(天災)を快適な生活の中で、月日とともに忘れがちです。
さいがい(天災)に巻き込まれて、慌てます。日頃の、準備もしなくなり、いざという時に間に合いません。
日頃の準備が大切です。

災害が来る前の準備

災害について家族で話し合う 近所の人と話し合う
近所の人と、家の周りの危険な場所が、無いか調べて回って見る。
避難をする時は、調べた事を、もとに避難経路を決める。

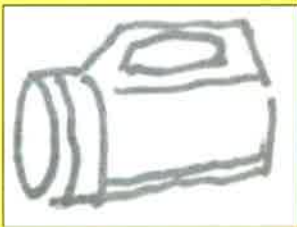
準備をする物

懐中電灯(ラジオ付き) 乾電池 ラジオ 手回し発電機
スマートフォン用の充電器とバッテリー
カセットコンロ・カセットボンベ

3日分の長期保存ができる食料

水(1人1日2リットル) カップラーメン 乾パン
パックすぐごはん 缶詰

懐中電灯



乾電池



ラジオ



手回し発電機



カップラーメン



乾パン



パックごはん



缶 詰



グループホームについてのご相談はいつでもお問い合わせください。
担当 佐々木

デイサービスセンター 金泉

流しそうめん

暑い毎日が続く中、涼しげな流しそうめん
で涼を感じました。皆さん、流れてくるそうめんをキャッチ！
楽しみながらお腹もいっぱいです。



レクリエーション・機能訓練

ラジオ体操に楽リハ・自転車こぎ・マッサージ、
午後からは楽しいレクリエーションで盛り上がりました。



畑作り

夏野菜を収穫しました♪
トマトが色づいたよ、
などご利用者さんの方から
教えて下さいます。



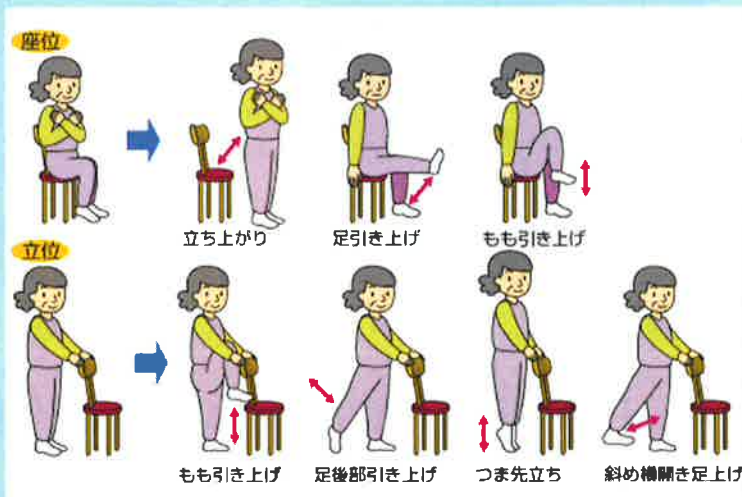
手芸

夏らしい、「麦わら帽子」を作りました。
思い思いの飾り付けで、個性が光りました♪



筋力体操しましょう！

朝晩が少しずつ涼しく感じられるよう
になりましたね。そんな時間を利用して、
簡単な下肢筋力体操をしてみませんか？
お手軽で転倒予防にもなりますよ♪



8月より、デイサービスセンターあんずは、デイサービスセンター金泉と統合致しました。
引き続き、最大19時までご利用いただけます。見学など、お気軽にお問い合わせください。
デイサービスセンター金泉をよろしくお願いいたします。

令和元年10月から「元気輝きポイント制度」が始まります。

東広島市で、市民の皆様の健康寿命の延伸を目指して、高齢者を中心とした健康づくり、介護予防活動や地域でのボランティア活動を推進するため、「元気輝きポイント制度」を創設されます。

皆様が取り組んだ健康づくり活動やボランティア活動をポイントとして1年間貯めることで、報奨金が支給されます。

元気輝きポイントの対象者

40歳以上の東広島市民（年齢は令和元年10月1日現在）
令和元年度の元気輝きポイントを貯める期間



元気輝きポイントの貯め方

- 1 申請書により元気輝きポイント手帳の交付を受けてください。
 - ・ 交付場所；市役所地域包括ケア推進課、支所、出張所（調整中）
 - ・ 交付時期；令和元年8月～令和2年6月末まで
 - ・ 交付冊数；1人1冊
- 2 「令和元年度対象活動一覧」のうち、参加できるものを見つけてください。
 - ・ ポイント手帳交付時に「令和元年度対象活動一覧」を配布予定です。
- 3 ポイント手帳を持参し、活動に参加後、ポイントを受けてください。ポイントは1年間に貯められる上限があります。また、翌年度へ持ち越すことはできません。

元気輝きポイントの対象となる活動

- 【40歳以上】 高齢者を対象とした地域のボランティア活動
- 【65歳以上】 介護予防活動、健康づくり活動

詳しい内容は東広島市ホームページ ([https://www.city.higashihi](https://www.city.higashihi.tam.br/meshima.lg.jp/kenko/20518.html)たのめroshima.lg.jp/kenko/20518.html)

東広島市役所、健康福祉部 地域包括ケア推進課 (082-420-0984) にお問合わせください。

ご相談があればすぐに対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

社内研修

「AED・心肺蘇生法」



東広島市消防局の方々に二日にお越し頂き、AEDの使い方をガイダンスに従って使用し、心肺蘇生をする時の正しい姿勢や腕の力の入れ方・速度など詳しく教えて下さいました。とても分かりやすく説明して下さい、実習もみんな一生懸命吸収しようとしていました。もし緊急な場面に出くわした時、今回の研修で学んだことが実践出来て役に立つ事が出来ればと思います。

あんずカフェ



7月 28日（日）デイサービスセンター金泉にてあんずカフェを開催しました。

早田薬局より薬剤師の講師を招き、「上手にお薬を飲む・使うための知恵・工夫」をお話しして頂きました。

薬にも色々な種類があって、飲む薬・さす薬（目薬）・塗る薬・貼る薬（湿布など）・入れる薬（座薬）

それぞれにあった上手な飲み方を教えて下さいました。

とても勉強になり皆さん喜んでおられました。

次回あんずカフェ開催日時 9月22日（日）10時～ 参加お待ちしております

金泉福祉体験学習



夏休み期間中を利用して 金泉福祉体験学習に安芸津町内の小学校・中学校の生徒希望者がきてくれました。素敵な笑顔振りまいてくれました。
この体験をきっかけに、今後高齢者との関わりがスムーズにできるといいですね！
ありがとうございました。

編集後記

今年で戦後74年となりました。当時を知る被爆者が年々減り続ける中で、どう後世に伝え続けるのかが問題になっています。
先日、私も原爆の語り部～被爆体験者の証言の会へ参加しました。体験したかしないかで心への感じ方もこんなにも違うのかと重く感じる事が出来た、とても良い機会になりました。

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
令和元年 7月 31日現在
465,619個
引き続きよろしくお願い致します。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1292-1 ☎ 082-434-8811 FAX082-434-8812

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
デイサービスセンターあんず
金泉居宅介護支援事業所
〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
☎ 0846-46-1080 FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所
〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
☎ 082-491-1071 FAX 082-491-1072

公開中

ホームページ URL:<http://anzukai.com/>
フェイスブック URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>

あんず会金泉



ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。