



あんずカフェ

日時

12月23日(日) 10時～11時30分

場所

デイサービスセンター金泉

対象

健康や認知症予防に関心のある方、介護に悩みがある方など気軽にどなたでもご参加いただけます

入退室
自由

コーヒーやお茶などを飲みながら介護の悩みごとや物忘れや不安、介護経験などみなさんでお話しましょう。
簡単な体操をして体を動かしましょう。



参加費
無料

医療法人社団 あんず会金泉

東広島市安芸津町三津4333-1

☎ 0846-46-1080