

# あんずカフェ

日時

8月26日(日)10時~11時30分

場所

デイサービスセンター金泉

対象

健康や認知症予防に関心のある方、介護に悩みがある方など気軽にどなたでもご参加いただけます

## 健康体操

脳トレ、筋力運動等を組み合わせた体操を行います。一緒に楽しく身体を動かしましょう(0) / 介護相談も受け賜わります

入退室  
自由

## カフェタイム

コーヒーや紅茶などを飲みながらみなさんと楽しくお話ししましょう。



参加費  
無料

医療法人社団 あんず会金泉

東広島市安芸津町三津4333-1

☎ 0846-46-1080