

あんずカフェ

日時 9月23日(日)10時～11時30分

場所 ティーサービスセンター金泉

対象

健康や認知症予防に関心のある方、介護に悩みがある方など気軽にどなたでもご参加いただけます

笑いのヨガ

「笑いの体操」と「笑いのヨガとは、「笑いの呼吸法」を組み合わせた運動法です。一緒に楽しく身体を動かして、リフレッシュ☆しましょう＼(〇)／

入退室
自由

介護相談も受け賜います。

参加料
無料

カフェタイム

コーヒーや紅茶などを飲みながらみなさんで楽しくお話ししましょう。

医療法人社団 あんず会 金泉

東広島市安芸津町三津4333-1

☎ 0846-46-1080