

あんずカフェ

日時 7月22日(日) 10時～11時30分

場所 デイサービスセンター金泉

対象 健康や認知症予防に関心のある方、介護に悩みがある方など気軽にどなたでもご参加いただけます

健康体操

脳トシ、筋力運動等を組み合わせた体操を行います。一緒に楽しく身体を動かしましょう(〇) / 介護相談も受け賜わります

入退室
自由

カフェタイム



コーヒーや紅茶などを飲みながらみなさんで楽しくお話ししましょう。

参加費
無料

医療法人社団 あんず会金泉

東広島市安芸津町三津4333-1

☎ 0846-46-1080