

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第10号
平成30年3月発行

**高屋西小学校
篠笛クラブ様演奏会**



高屋西小学校篠笛クラブの皆様による演奏会がありました。今年で11回目となります。一生懸命練習を重ね発表される姿に心打たれました。昔を思い出し涙を流される利用者様もおられました。演奏後、握手を交わし声をかけあいました。このような交流の場を毎年作って下さり感謝しています。篠笛クラブの皆様、先生方本当にありがとうございました。



ホームページをリニューアルしました

あんず会金泉の情報をご覧頂けます

<http://anzukai.com/>

フェイスブック公開中です

金泉高屋の活動や地域の情報もご覧頂けます

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>



書き初め



金泉神社

久しぶりに筆を持たれた方がほとんどでしたが、皆様お上手で達筆でした。



金泉神社で初詣に行かれた気分を味わって頂きました。
ご自身やご家族の健康を願って真剣な表情で絵馬に願い事を書いておられました。



雪遊び



作品作り



今冬は雪が良く降りました。幼い頃を思い出して雪で遊びました。

クラフトバンドと綿棒を使って雛飾りを作りました。
完成した作品が並んだら、♪～あかりをつけましょ雪洞に～♪
と思わず、皆様歌っておられ、盛り上がりました。



デイサービスではご希望者に延長・夕食サービスを行っています。お気軽にご相談下さい！

3月行事 ひな祭り



4月行事 春の作品作り



音楽療法

音楽療法は、好きな音楽を聴く、簡単な楽器を奏でる、カラオケで歌うなど、音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーション法のひとつです。脳を活性化させるばかりではなく、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、食欲が増す、ぐっすり眠れる、笑顔が増えるなどの好ましい結果を生みだされています。心身の障害があっても発語や意思疎通が難しい方でも、音楽を介するとコミュニケーションをとりやすくなります。

多くの介護サービス事業所で実施されています。音楽は記憶の扉を開ける鍵とも言われており、子供の時に歌った童謡や若い頃の流行歌を選ぶと、回想法と同様に昔のことを思い出して、さらに脳を活性化させる効果も期待できます。



©iSta.jp - 31451356

医療法人あんず会金泉高屋の
認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し認知症の方や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。85歳以上の4人に1人とされている認知症は、誰もがなり得る病気で、高齢社会では誰にとっても身近な問題となっています

高屋町も高齢化がすすんでいます。認知症の理解を深め、住み慣れた地域で暮らしを続けるよう、支える街づくりを目指したいと思います。今後も定期的に関催したいと思います。

ご要望の方は、ご連絡下さい。



春キャベツと新玉ねぎの 簡単コンソメスープ

春野菜が出回る季節がやってきます☆
簡単に出来るスープです。

材料 (4人分)

春キャベツ	外側2枚
新玉ねぎ	1/2個
ベーコン	3枚
水煮大豆	1/2袋
コンソメ	3個
水	800 c c

作り方

- ①キャベツ・玉ねぎはざく切りにする。
- ②鍋に水・キャベツ・玉ねぎ・ベーコン・大豆を入れ火にかける。コンソメも加える。
- ③塩コショウで味を調えたら出来上がり。



古本募金 きしゃぼん



あんず会 金泉高屋では **古本募金「きしゃぼん」** の活動に賛同して古本募金を実施しています。

「古本募金きしゃぼん」とは「**本・DVD**」など使い終わったものを**リサイクル換金して寄付**できる新しいタイプの募金システムです。

今回、沢山の寄付をいただきました。ありがとうございました。



エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成30年2月20日現在
9431個集まっています。
ありがとうございます。
(8月以降、高屋事業所のみ)



編集後記

平昌オリンピックに盛り上がった2月でしたね。様々な競技がありましたが、印象に残ったのはカーリング女子です。“そだね～”や“もぐもぐタイム”が話題になりましたが、心から楽しんでプレイする姿が素敵でした。近づく春を楽しみに私たちも頑張ります(*^^*)

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402

広島県東広島市安芸津町三津4333-1

TEL (0846)46-1080

FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102

広島県東広島市高屋町杵原1263-1

TEL (082)491-1071

FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。