

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第2号
平成28年11月発行

カープ優勝おめでとう!!



元祖カープ女子で〜す!



カープが25年ぶりに優勝しましたね。金泉高屋にもカープファンの方がたくさんおられます。選手さながら力を合わせてカープ坊やの花紙貼り絵を完成させました。

ホームページ開設中ですm(_)_m

介護に役立つ情報や過去の広報誌もご覧頂けます
URL:<http://www.megaegg.ne.jp/~anzukai/>

敬老会



敬老の日は職員によるマジックショーなどでお祝いしてありがとうございました。

園芸活動



さわやかな秋晴れの中、芋掘り、花の植え替え、種まきをしました。収穫した安納芋でおやつを作りました。簡単でとってもおいしかったので4ページにレシピをのせています。ぜひお試しください！

金泉高屋ランキング

「昔好きだった遊び」

- ①お手玉
- ②なわとび
- ③かくれんぼ
- ④おはじき
- ⑤ゴムとび

お手玉の中は小豆がさわりが良くてええよ～足袋のはぜ（金具）入れても音がしてええよ～



おはじき真剣勝負！！



利用者様に昔よくやっていた遊びについて聞きました。やはり女性はお手玉が多く男女ともに多かったのが縄跳びでした。昔はわらで編んだ縄を使っていたそうです。少年少女に戻って目を輝かせて教えてくださいました。昔を思い出しお手玉も作られました。

デイサービスセンター金泉高屋では
夕食サービス、延長サービスを
行なっています。ご相談下さい。

次回行事
クッキング
餅つき



介護保険で利用できるサービスは、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで有効に活用しましょう。

自宅での家事や介護の手助けがほしい

訪問介護（ホームヘルプ） 訪問入浴介護

外に出てみんなと交流したい 介護を離れて自分の時間がほしい

通所介護（デイサービス） 通所リハビリテーション（デイケア）

冠婚葬祭や急用などで家を空けなければならないので、一時的に預かってほしい

短期入所生活介護 短期入所療養介護（ショートステイ）

自立した生活のために退院した後もリハビリを続けたい

訪問リハビリテーション 通所リハビリテーション

医療のチェックや療養についてのアドバイスが受けたい

訪問看護 居宅療養管理指導

家庭で介護するために環境を整えたい

福祉用具貸与 特定福祉用具販売 住宅改修費支給

生活の場として施設サービスを利用したい

有料老人ホームなどに入居しながら介護保険を利用したい

特定施設入居者生活介護

介護保険が適用される施設に入所して介護サービスを受けたい

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
介護老人保健施設（老人保健施設）
介護療養型医療施設（療養病床等）

高齢者の皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。要介護認定申請の代行から介護サービス計画の作成まで、当事業所の介護支援専門員が懇切丁寧にお手伝いいたします。

感染症対策の基本

かからないための基本…日頃から体調管理を！

栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠、身体の保温を心がけてウイルスへの抵抗力をつけます。生ものには気をつけ過食・過飲をしないなど自己管理を怠らない事が重要です。

持ちこまないための基本…家族や来客者など外からウイルスを持ちこまないように手洗い、うがいを徹底します。近隣の学校などの感染情報をキャッチし予防接種の時期など考え予防しましょう。マスクも効果的です。

拡げないための基本…密閉され乾燥した場所ほどウイルスは拡大します。こまめな換気、加湿を心がけましょう。また加湿器を使う場合は必ずメンテナンスをして細菌やカビをまきちらすことのないようにしましょう。体調が悪いと思ったら早目に医師の診察を受け無理せず休みましょう。



食物繊維たっぷりお芋のレシピ!



鬼まんじゅう

- ① さつまいもの皮をむき約1cm角に切る。
たっぷりの水につけあく抜きをする。
- ② 水を切り砂糖がなじむよう混ぜ合わせ約20分置く。
- ③ 水分が出たら薄力粉、塩を加え混ぜる。
- ④ 蒸し器にクッキングシートを敷き蒸気が上がったたらスプーンですくって適当な大きさにまとめ約30分蒸す。

材料

さつまいも	350g
さとう	60g
薄力粉	60g
塩少々	

高屋西古里まつり

11月27日(日曜日)

9時~15時

高屋西小学校体育館 運動場
金泉高屋も展示やかえるたたき
ゲーム、介護相談で出店します
皆様ぜひお越し下さい!

古本募金 きしゃぼん

当施設では古本募金「きしゃぼん」の活動に賛同して、古本募金を実施しています。古本募金きしゃぼんは、本、DVDなど、使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる新しいタイプの募金システムです。11月現在、金泉高屋では本、CD等 **1,055円**の換金額を寄付いたしました。



編集後記

広島カープ
25年振りのリーグ優勝
おめでとうございます
感動をありがとう
これからも応援しましょう



エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成28年11月8日現在
3,039個集まっています。
ありがとうございます。
(8月以降、高屋事業所のみ)



医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402

広島県東広島市安芸津町三津4333-1

TEL (0846)46-1080

FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102

広島県東広島市高屋町柗原1263-1

TEL (082)491-1071

FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。