

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第4号
平成29年3月発行

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。
春風とともに、皆様にお幸せが訪れますよう心からお祈り申し上げます。



フェイスブック公開中です

あんず会金泉の活動や地域の情報もご覧頂けます
<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>



書初め

新年に思い思いの言葉をかいて頂きました。「何年ぶりに筆つかうわ〜」「何を書こうか〜」と戸惑っておられましたか？！ 素晴らしい出来栄です！



体操



棒体操、タオル体操、リズム体操などの中に、介護予防につながる体操や生活機能の改善を目指した内容を取り入れて行っています。また火曜日には講師による体操もあります。希望者には個別に腰痛体操や平行棒を利用した訓練なども行っています。皆様一緒に若返りましょう。



節分

節分行事では食べやすく卵でまいた恵方巻き、いわしを召し上げて頂きました。レクリエーションでは鬼を一丸となって倒すゲームをしました。



篠笛演奏会



高屋西小学校篠笛クラブの皆様による演奏会は今年で9回目になります。一生懸命演奏される姿に利用者様は感激し、終了後に一人一人と握手して言葉を交わす場面では、涙を流される方もいらっしゃいました。篠笛クラブの皆様、心に響く演奏ありがとうございました。

次回行事 ひな祭り 園芸



今回は高齢者保険福祉関連サービスとして、「東広島市生活支援型軽度生活援助事業」を紹介致します。

■事業概要

おおむね65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯に属する人を対象に、樹木の剪定、草刈り、掃除等のホームヘルパーの援助では行えない軽作業を行います。なお、サービスの対象範囲は、日常生活を安全・衛生的に保つ範囲に限られます。

■対象者

在宅で市内に住所を有するおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属する高齢者であって、日常生活において、軽度の援助が必要な人が対象となります。

■利用者負担

利用者負担= (作業単価+事務費) × 作業時間又は件数 × 1割

事務費=作業単価 × 1割

(注) 原材料費及び交通費等の実費は、全額自己負担になります。実費の詳細については、東広島市シルバー人材センターへお問い合わせ下さい。

■注意事項

1・サービスの範囲は、日常の生活動作範囲で支障となる部分となるため、例えば、樹木の剪定でも、日常生活の動作の範囲内(安全・衛生の確保に必要な範囲、通行するために支障があるなど)であれば対象となるが、美観を保つための作業は軽度生活援助のサービスの対象外となります。

2・希望するサービスが軽度者生活援助事業の対象となるかの判断が難しい場合は、高齢者支援課までお問い合わせ下さい。

■申請について

介護保険サービスを利用していない人は、高齢者支援課、各支所担当課、地域包括支援センター、高齢者相談センターまで直接ご相談下さい。

要支援・要介護認定を受けてサービスを利用している人は、サービス計画作成に携わっている地域包括支援センターや居宅介護支援事業所のご相談下さい。※同事業所でも相談・受付致しております。



高齢者の皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。

要介護認定申請の代行から介護サービス計画の作成まで、当事業所の介護支援専門員が懇切丁寧にお手伝いいたします。

ちらし寿司のマメ知識



デイサービスでのひな祭り行事、昼食はちらし寿司を提供させていただきましたが、この「ちらし寿司」昔から縁起の良い食材を入れお祝いされています。エビは「生命・長寿」レンコンは「見通しの良さ」豆は「元気でまめに働ける」など様々な願いが込められているとのこと。古(いにしえ)からの行事、風習を大切にしていきたいものです。

米麴の甘酒 作り方

美容に良いレシピ!



『米麴』

- ① 米1/2合洗い30分置く。これに水300ccを加え炊飯器で炊く。炊けたらボールに移し荒熱を取り、乾燥米麴150gを加え混ぜる
- ② ①をビニール袋に入れ手で揉む
- ③ 鍋に湯を沸かし約70℃にし、これに②を入れ蓋をして鍋をバスタオルで包み約3時間置くと米麴の出来上がり!

『甘酒 一人分』

- ① 米麴大2に、お湯100ccを加え砂糖大1を入れる。甘さや濃度は調節して下さいね!

材料

(米麴用)

米 1/2合
水 300cc
さとう 大2
乾燥米麴 150g

(甘酒用)

お湯 140cc
米麴 大2
さとう 大2

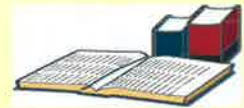
しょうが・ゆずジャムなどでアレンジ自由に

古本募金 きしゃぼん

当施設では 古本募金「きしゃぼん」の活動に賛同して、古本募金を実施しています。古本募金きしゃぼんは、本、DVDなど、使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる新しいタイプの募金システムです。2月現在、金泉高屋では¥1,055円の換金額を寄付致しています。

※高屋事業所のみ 金額がつかない場合もあります

引き続き受け付けていますので、不要な本などあればご協力をお願いいたします。連絡いただければ引き取りに伺います。



エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで平成29年3月5日現在3,518個集まっています。ありがとうございます。(8月以降、高屋事業所のみ)



編集後記

春眠暁を覚えず…の今日この頃朝、眠い毎日が続きます。寝過ごさないように、目覚まし時計を2つ用意しています。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402

広島県東広島市安芸津町三津4333-1

TEL (0846)46-1080

FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102

広島県東広島市高屋町柗原1263-1

TEL (082)491-1071

FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。