

きんせん



編集・発行



広報誌きんせん 第56号
平成29年3月発行

お待たせしました!

金泉祭

日時 4月23日 (日)

10:30~15:30

(予定)

場所 金泉敷地内

【出演者】

☆吉田神楽団
☆次郎丸太鼓
☆大崎なぎ太鼓

☆安芸津万葉太鼓
☆レイフラワーハイビスカス
☆VIPLIP

【催物 協力関係者】

☆(株)クオリティー・ライフ (福祉用具展示)
☆Honda Cars 東広島南 (福祉車両展示)

【各種屋台】

☆B球会(焼きそば等) ☆もりもり屋(巻き寿司・バラ寿司等)
☆有田農園(コロッケ等) ☆安芸津歳實コーヒー ☆DSご家族様による有志 (お菓子類)

オレンジアドバイザー

オレンジアドバイザーとは広島県認知症介護アドバイザーの愛称です。認知症介護に関する地域の身近な相談役であり、認知症のある人やご家族などを支援する「道案内役」です。相談内容に応じて適切な機関・制度・サービスを紹介します。

そのほか、市町村が行う認知症介護教室や予防教室などの認知症対策事業の講師を務めるなど市町村事業に協力したり、地域における認知症ケアのネットワークの一員として活動します。

キャラバンメイト

キャラバンメイトとは、養成研修を受講・修了した介護・医療従事者等を差し、認知症サポーター養成講座の講師および企画・立案・開催する役割を担う人を言います。（原則ボランティアとしての活動です）

認知症サポーター



認知症サポーターとは、非営利活動法人「地域ケアネットワーク全国キャラバンメイト連絡協議会」が実施する「認知症サポーターキャラバン事業」における認知症サポーター養成講座を受講・修了した者を称する名称です。サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や、その人を取り巻く家族の良き理解者となる存在です。認知症サポーターからは、地域の高齢者や認知症（予備軍を含む）の人々を見守ることが多いという観点から、地域活性の担い手、リーダーが誕生する事も今後期待されています。

金泉では2名のオレンジアドバイザーと6名のキャラバンメイトが活動しております。認知症サポーター取得率現在90%取得率100%を目指しています。



フェイスブックを公開しています(〇)/
金泉の活動内容をご覧いただけます。
URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>

紅白歌合戦

紅白に分かれて歌合戦!(^^)!とても楽しい時間です。懐かしい歌や思い出の歌など、みんなそれぞれのジャンルの歌を思いっきり歌いました。さあ、今回は紅白どちらが勝ったんでしょうか?紅組も白組もがんばれ~!! \ (^o^) /



今年も節分がやって来ました! 今年も楽しくみんなで鬼退治!!



節分に行く豆まきには、鬼(厄)を払うという意味があり、鬼がもたらす厄を払おう!と、豆を撒く習慣が出来たそうです。豆を撒いて鬼を追い払う事で病気にかかる事が無いように、との願いを込めていたという事です。

今年もみんなが健康で幸せに暮らせますように!!! \ (^o^) /

グループホーム・ショートステイについてお気軽にお問い合わせください



1月行事 歌謡ショー



1月17日(火)。歌謡ショーを開催いたしました。

前回カラオケ健康法で御紹介したとおり、歌を歌ってお腹から大きな声を出すだけで運動になり、精神的にもストレス発散効果があります。

御利用者様、金泉特製のポンポンを振りながら、色々な歌を歌われました。また、色々な仮装もあり、とても楽しい一時を過ごされました。



2月行事 節分



2月3日(金) 節分の日。節分とは、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目です。立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前日に、年4回ありました。しかし、日本では立春は1年の始まりとして尊ばれ、次第に節分と言えは春の節分を指すようになりました。季節の変わり目には、邪気(鬼)が生じると考えられており、それを追い払う為の悪霊ばらい行事が、平安時代の宮中で行われ、次第に豆まきとして民間に定着し、無病息災を祈願するようになりました。

御利用者様、金泉に来た鬼に豆を思いっきり投げられ、ストレスを発散されました。無病息災で元気にお過ごしください。



デイサービス金泉では、施設見学を随時受けつけております。お気軽にお問い合わせください。昔ながらの造り酒屋の懐かしい空間で、ゆったりとすごしてみませんか？

行事予定 3月 ケーキバイキング

脳トレ・楽リハ



計算問題・塗り絵等の脳トレ

蛙叩きゲーム

蛇退治ゲーム

簡単な計算や塗り絵等の脳トレを行って、脳の活性化をして記憶力の低下等、認知症進行を予防して頂いています。また、蛙叩きや蛇退治等のゲーム機で、楽しく腕や足を動かして、筋力維持のトレーニングをしています。

日常生活



野菜の千切り



おみそ汁の味付け



副食の盛り付け



生活リハビリを中心に過ごして頂いています。写真は昼食の準備の様子です。炊事・洗濯・掃除等今までやってきたけれど、最近には行っていないから自信が無い。けれど、皆と一緒にやる事で楽しく無理なくゆっくりと行えます。



おやつ作り



洗濯物干し

このほかにも 体操・レクリエーション・趣味活動など、皆様のご希望やペースに合わせて、楽しく過ごされています。ご要望などあれば、柔軟な対応をさせていただきます。お問い合わせなど、お気軽にご連絡下さい。

健康ワンポイントアドバイス

お口は健康の入口です。よく噛んで食べる為にも、虫歯の無いようお口の機能を保つことが大切です。栄養をきちんと摂取できれば、免疫力が高まり体力もつきます。また、お口の清潔は、全身の様々な病気、インフルエンザや肺炎の予防にもつながります。食後は、めんどくさいと思わず、歯磨きまたはうがいをし、お口の中を清潔にするよう心がけましょう。

ご存知でしょうか？介護サービス情報公表制度について、一般的にはあまり知られていませんが、サービス事業所の特色や運営情報などを検索することができ便利なサイトです。

●介護サービス情報公表制度は、介護サービスを利用しようとしている方が事業所選択を支援することを目的として、日本全国の約19万か所の「介護サービス事業所」の情報を、都道府県がインターネット等により公表するしくみです。
※介護サービス事業所を選択する際に必要な情報を、24時間、365日、誰でも気軽に情報を入手することができます。



●制度導入の背景
介護保険法に基づき、平成18年4月からスタートした制度で、利用者が介護サービスや事業所・施設を比較・検討して適切に選ぶための情報を都道府県が提供するしくみです。この「介護サービス情報公表システム」を使って、インターネットでいつでも誰でも気軽に情報を入手することができます。現在、全国約19万か所の「介護サービス事業所」の情報が検索・閲覧できます。

●公表までの流れ
事業所の情報は、皆様がお住まいの都道府県が公表しています。公表の流れは図のとおりです。



在宅サービスや施設についての運営情報や事業所の特色等細かい情報まで確認できます。介護保険サービスを始めて使う方や施設入所等を検討されている方などぜひご覧ください。ケアマネージャーなどには様々な施設と調整していることから新しい情報を持っていることがあります。なにか困ったことがありましたら気軽にお問い合わせください。

社内研修「人権学習」～みんなで考える人権～

1月25日に、安芸津町人権擁護委員の方々を講師にお迎えして、高齢者の人権擁護についての研修を行いました。



福祉施設に入居し、言葉による虐待を受ける入居者と虐待を行う介護職員の間線を再現したDVD「私達の声が聞こえますか？」を視聴し、高齢者虐待についてグループワークを行い、日々の業務を振り返ることが出来ました。

研修を通じて、初心の大切さや、利用者（入居者）の声に耳を傾けて、相手に思いやりを持って行動する事の大切さ、を改めて感じました。

人権擁護委員の皆様、ありがとうございました。

「インフルエンザ」

平成29年1月25日に、県内に「インフルエンザ警報」が発令されました。

昨シーズンよりも、1週早い警報の発令となりました。（昨シーズン：平成28年2月3日）

なお、県内のインフルエンザウイルスの検出状況を見ると、今シーズンはA/H3亜型の検出割合が最も多く、全国と同じ傾向を示しています。

A/H3亜型は特に高齢者で重症化しやすい傾向があると言われています。



※手洗い、うがい、湿度、食事等、気を付けて、感染対策を徹底して行い予防しましょう。

簡単茶碗蒸し



材料 (4人分)

作り方

- ・卵 2ヶ
- ・うどんつゆ (市販) 1袋 (300cc)
- ・具材はお好みで
例 (ささ身・蒲鉾・椎茸・三つ葉)



- 1.卵を溶いてうどんつゆとよく混ぜる。
 - 2.出来れば、茶こしなどで漉す←省略してもOK
 - 3.お好みの具材を器に入れ、上から卵液を流し込む。
 - 4.鍋に5cm程の水を張り、沸騰したら器を入れる。
 - 5.茶碗蒸し用の器で強火で7分、弱火で3分程蒸す。
- ※蒸し時間は目安です。器の大きさで異なります。

職員紹介

デイサービスセンター金泉

去年10月から送迎でお世話になっております。生まれも育ちも京都市で、まだ地理に不案内ですが、安全・安心を心がけてやっていきます。宜しくお願いします。



横田 和男

利用者の皆様に、喜んで頂き、安心して送迎できる様、心がけて行きたいと思っております。宜しくお願いします。



高木 孝人

編集後記

あっという間に、1年が過ぎて行きました。
広報誌も、皆さんに協力して頂き、発行する事が出来ました。
有難うございました。
メンバーも代わって行きますが、これからも皆さんに、見て頂けるように、頑張りたいと思います。

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成29年1月31日現在
292,973個
集まっています。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1292-1
TEL082-434-8811 FAX082-434-8812

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
TEL 0846-46-1080

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
TEL 082-491-1071

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。