

きんせん



編集・発行



広報誌きんせん 第53号
平成28年9月発行

朝、夕に秋の気配を感じる頃となりました。
季節の変わりめ、体調管理に十分気をつけてお過ごし下さい。

安芸津の風景



風早からの眺め
穏やかな瀬戸内海
見ているだけで癒されます♪

ハート島も見れます！

大芝大橋

万葉歌碑・万葉陶壁



フェイスブック始めました(〇) /

金泉の活動内容をご覧いただけます。

URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>

医療法人社団あんず会金泉



ブログも随時更新中です(〇) /

各事業所の様子、職員の思いなど盛り沢山です

URL:<http://anzukaikinsen.blog.fc2.com/>

左記ホームページか



ジュースおいしいね♪



祇園祭



二十三夜祭



ワッショイワッショイ!



ハイ、チーズ(*´▽`*)♪♪



夏はお祭りの季節ですね♪♪

住吉祭



スイカ甘くておいしいね♪♪



ソーメン流し



つかめたよー!(^^)!



夏を楽しんでおります(*´▽`*)

た~~まや~~~!!!!



長谷川式簡易知能評価スケール

認知症テストは幾つかありますが日本国内で一番使用されているテストを今回は紹介します。このテストは全部で9問ありますので試してみてください。

- ①お歳はいくつですか？ (2歳差までは正解 1点)
- ②今日は何月何日何曜日ですか？ (年、月、日、曜日 それぞれ1点)
- ③今 いる所はどこですか？ (正解 2点 例題を出して合えば1点)
- ④これから言う3つの言葉を覚えて下さい。桜、猫、電車今の言葉を言ってみて下さい。(それぞれ1点)
- ⑤100から7を引いて下さい。(正解 1点)
正解者だけさらにそこからまた7を引いて下さい。(正解 1点)
- ⑥これから言う数字を逆から言って下さい。6-8-2/3-5-2-9 (それぞれ正解1点)
- ⑦先ほど覚えてもらった言葉(4問目)をもう一度言って下さい。(1つ正解2点 2つ正解4点 3つ正解6点 ヒントを出して正解すれば それぞれ1点)
- ⑧これから5つの物を見せます。それを隠しますので何があったか言って下さい。(例えば 消しゴム、歯ブラシ、タバコ、電話、お金など) それぞれの名前を言いながら見せて隠します。(それぞれ正解で1点)
- ⑨知っている野菜の名前を出来るだけ多く言って下さい。(0~5種類0点 6種類1点 7種類2点 8種類3点9種類4点 10種類5点)

どうでしたか？

全問正解で30点 20点以下で認知症の疑いがあります。
11~19点で中度の認知症、10点以下で高度の認知症と判断されます。

出来ない問題が多かった人は一度 病院で正式にテストをしてもらって下さい。

グループホーム ・ 認知症テイサービス
ショートステイについて
お気軽にお問合せください。(佐々木)

デイサービスセンター金泉

でいさーびすせんたー きんせん

そうめん流し



盆踊り大会とうちわの祭も、
書きました。



いっぱいすくえた～！
おいしそ～！(^)

盆踊り大会



♪安芸津良いとこ
潮風うけ～て～



竹太鼓

男らしく、力強く
気分はやぐらの上！！

暑い夏が終わり涼しい秋を迎えた頃に、疲れや便秘、下痢などの症状がでるものを「秋バテ」と呼ぶようです。以前は秋になり涼しくなると、自然に疲れも回復していくものでしたが、今では、秋でも屋外と屋内の気温差が激しいのが原因の1つと考えられています。

解消法としては、1、体をあたためる 2、軽い運動を心がける 3、バランスのとれた食事を摂るです。

入浴もシャワーで済ませず38～40度のお湯にゆっくりとつかり、飲み物もなるべく温かいもので内側からも冷やさないように気をつけると良いそうです。食事は、豚肉や大豆製品など、ビタミンB群が多く含まれる食品を取るようにするのも大切かもしれません。

デイサービス金泉では、施設見学や一日体験を随時受け付けております
お気軽にお問い合わせください
昔ながらの造り酒屋の懐かしい空間で、ゆったりとすごしてみませんか？

行事予定

9月 敬老会

10月 楽々リハビリテーション

5月から**生活リハビリ**を中心としたデイサービスをオープンしました。

生活リハビリとは・・・普通の生活（**食事・入浴・排泄・掃除・洗濯・料理**など）をすることで 機能のみならず、生活行為全般を改善していこうという自立支援です。



自分で出来るって
うれしい♥楽しい



裁縫

料理



畑仕事



掃除

おやつ作り

このほかにも 体操・レクリエーション・脳トレ・趣味活動など 皆様のご希望やペースに合わせて、楽しく過ごされています。

ご要望などあれば、柔軟な対応をさせていただきます。
お問い合わせなど、お気軽にご連絡下さい。



「在宅介護中は布団に要注意！ハウスダストは秋に増える」

喘息やアレルギー性鼻炎などの原因はハウスダストとされています。

空気が乾燥する冬に増えると思われがちですが、実は秋にもっとも増えるそうです。

ハウスダストの9割はチリダニの死骸やフンに由来。高温多湿が大好きなチリダニが6月から

8月にかけて急激に増えます。そして9月上旬から10月に気温が下がると多くが死んでしまう

からです。チリダニの死骸と布団をなくすにはどうしたらいいのでしょうか？

「布団が重要！ダニ対策」

ダニが好むのは気温25～30℃、湿度60～80%の環境。そのため気温が高い日には

エアコンで温度・湿度をコントロールしてダニの繁殖を防ぎます。そのうえで一番重要なのが布団のお手入れ

長い時間人の肌が触れている布団はアカやフケ等ダニのエサとなるものも多いそうです。できれば週1回は

シーツや布団カバーの洗濯をし布団を干して湿気を取りましょう。そのあと専用のノズルを

つけた掃除機をかけ、ダニの死骸やフンを丁寧にとります。またコインランドリーや大型の洗濯機や乾燥機で

丸洗いも一つの手です。ただ一人暮らしの方等が行うのは大変ですよね。そんなときには

「東広島市は寝具洗濯サービス事業の活用」



おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者・高齢者のみの世帯、身体障害者または療育手帳の交付を受けている人で

失禁などにより寝具が汚れ、本人や家族による寝具の衛生管理が困難な場合、汚れた寝具を丸洗いし消毒する。

「利用回数：年度内に4回まで 利用料：無料」

作業日数：選択が終わるまでに1週間程度かかります。希望があれば、無料で変わりの寝具貸出あり。

申し込みは・・・申請書（ケアマネ・保健師・民生委員などの証明が必要）を高齢支援課、障害福祉課に提出。



ご相談などありましたらすぐに対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

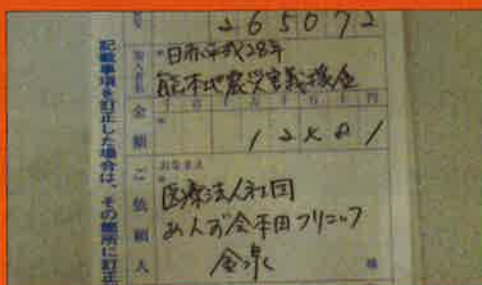
AED・救命救急講習会



救命法の研修会を8月27日、29日の2回開催しました。東広島市消防署から消防職員に講師として参加していただきました。AEDを使用する「心肺蘇生法」について指導を受けながら実演することができました。いざという時に落ち着いて対応できるように、今後も研修会を続けていきます。

ふれあい夏まつり

8月20日（土）安芸津B&G海洋センターで「2016ふれあい夏まつり」に参加してきました。金泉ブースの「かえるたたき」は大人から子供まで順番を待つ方達もおられ、199名の方達に楽しんで頂け大好評でした。大反響の盛り上がり職員も楽しく参加しました。



ふれあい夏まつりの売り上げ金の一部と職員の募金を合わせて熊本震災へ送らせて頂きました。

パンプキンチーズケーキ



材料(18cmケーキ型)

作り方

ビスケット 100g
バター 80g
南瓜 330g
クリームチーズ 100g
砂糖 70g
卵黄 2個分
生クリーム 100cc

- 1.ビスケットを砕く(フードプロセッサーを使うと便利)
- 2.ボールにバターを入れてクリーム状に練りビスケットと合わせ、型の底に敷く。
- 3.南瓜は種と皮を除き、軟らかくなるまで火を通す。
- 4.ボールにクリームチーズを入れ、なめらかになるまで混ぜ砂糖を加えさらに混ぜる。
- 5.4の中に南瓜を加えて、泡立て器でつぶし南瓜とチーズがペースト状になるまでよくかき混ぜる。
- 6.卵黄・生クリームも加えてさらになめらかにする。
- 7.型に流し入れ、165℃に余熱したオーブンで30分焼く。焦げ目がついていなければさらに5分焼く。



MEMO

南瓜はカロテンが豊富でカリウムやビタミンC、食物繊維も多く含んでいます。加熱しても栄養素の損失が少ないことも特徴です。南瓜の代わりにさつまいもや紫芋を使用してもOKです。お勧めは紫芋です。とてもきれいな色のケーキに仕上がりますよ!!

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成28年8月31日現在
263,561個
集まっています。
ありがとうございます。



編集後記

秋といえば食欲の秋ですね♪♪

皆さん食べ過ぎには気を付けましょう。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
TEL 0846-46-1080
FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
TEL 082-491-1071
FAX 082-491-1072