

きんせん



広報誌きんせん 第55号
平成29年1月発行



医療法人社団あんず会本田クリニック
理事長 本田きょう子



新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年も変わらず、よろしく願い申し上げます。

今年の干支は、酉年ですが、実は私は鳥がとても苦手なんです。鶏料理は好きですが、実物を見ると鳥肌が立ちます。伊藤若沖の鳥の絵など見ると、鶏の鶏冠とか目、羽根、本当にゾーとします。公園でハトが飛んでくるとスーと逃げるようにしています。

好き嫌いは別として、酉年は、果実が極限まで熟した状態に由来していると言っていました。そこから、物事が頂点まで極まった状態が酉年だそうです。どんなことが熟して、何が溢れてくるのでしょうか？何がどうなるか誰にも分からないのが今の世の中です。吉凶は糾える縄の如しで、表から見るか、裏から見るかで解釈が反対になってしまいます。

そうならば、神ってるカーブにあやかっ、何事も良い様に良い様に、ポジティブに考えていけばいいですね。

今年も、断然、良い年にしようと心に決めて、日々穏やかに過ごすことにしましょう。



医療法人社団あんず会本田クリニック
金泉 施設長 北原 正樹



新年明けましておめでとうございます。平素より医療法人社団あんず会金泉の運営に対し、ご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。金泉もみなさま方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。心よりお礼申し上げます。

昨夏開催されたりオオリンピックでは、人々に感動や勇気を与えたことは記憶に新しいところです。特に、チーム全員が一丸となり組織力を活かした団体競技での健闘、個々の力を束ねた組織の強みが十分に発揮された結果であり、あらためてチーム・組織の果たす役割や意義の重要性を再確認した思いです。

今年も地域の皆さまに安心と満足を提供できるよう安全な介護に務め、皆さまに愛される施設として、この地に存在していきたいと願っております。どうぞこれからも、皆さまのご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

平成29年が皆さまにとりまして良い年になりますことをお祈りしつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。

事業所新年挨拶

謹賀
新年

グループホーム金泉 主任 佐々木 昌江

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願
いいたします。

今年は職員一同いつでも『和顔愛護』で接することが出来る
よう心掛けていきます。また、グループホームとして認知症の
情報など皆様に発信できる拠点として、担っていく所存であり
ます。

そして、御縁を大切に…。人と人の繋がりを大切にし地域
コミュニティとしての「絆」をしっかりと築いていきたいと思
いますので、是非ご意見、ご要望等ありましたら気軽に足を運ん
でくださいね。

デイサービスセンター金泉 主任 木下 由美

新年明けましておめでとうございます。旧年中は何かとお世話
になり心より感謝しています。

今年は、酉年。もうサル年は振り返らず、新しいことにトリ
組んで、勢いのある一年にしたいと思います。

御利用者様のやる気・感動を見つけ、いつまでも在宅で暮ら
せるよう支援して行きたいと思います。

のんびり、ゆっくり、ゆつりの1年になりますように。

金泉居宅介護支援事業所 主任 山口 剛司

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話に
なりました。

地域の皆様が安心して暮らせるように、『地域の方々に「金泉」
のことをさらに知ってもらう』、『研修会に参加し知識の習得』、
サービス事業所や病院や民生委員などと連携を強化し『地域の方々
と「保健・医療・福祉」との架け橋となる』ことを目標に精進し
てまいります。

介護保険や認知症の事などお困りのことがありましたらぜひご
相談下さい。今年1年宜しくお願ひ致します。

フェイスブックを公開しています(〇)/
金泉の活動内容をご覧ください。

URL:<https://www.facebook.com/anzukai/>



グループホーム金泉

ぐるーぷほーむきんせん



火とグルメの祭典あきつフェスティバル

「万葉の里あきつ」がテーマで色々な特産品が販売され、ゲストによる歌謡ショーなどがステージで行われました。入居者様も喜んで歌を聞かれたり、おいしい物を買ったりして楽しめました。



グループホーム忘年会



職員が「きよしのズンドコ節」を踊って、みなさん大喜びされ、家族様も一緒に参加されて踊っていただきました。また、入居者様と一緒に歌をうたい、手をたたいたりされ、とても盛り上がりました。食事も「美味しい」と言って、しっかり食べられました。



グループホーム・ショートステイについてお気軽にお問い合わせください。

今年の干支飾り



かわいいのが
出来ました嬉しい！！



カラオケ健康法

歌う事は全身運動です。お腹から大きな声を出すだけで運動になり、一曲歌えば100メートル走るのに匹敵する運動になります。又、精神を安らげ安定させる効果がある事が分かっています。大声を出す事は精神的なストレスを発散させるのに有効とされています。



若く明るい歌声に～
皆で合わせて
シャンシャンシャン
楽しいねえ

最新のカラオケ機器を使って
リズム体操や脳トレも行っています



デイサービス金泉では、施設見学や一日体験を随時受けつけております
お気軽にお問い合わせください
昔ながらの造り酒屋の懐かしい空間で、ゆったりとすごしてみませんか？



行事予定

1月 歌謡ショー

2月 節分

お味噌汁作り

畑で収穫した野菜で皆で手分けして
昼食のお味噌汁を作ります



立派な白菜



綺麗に洗って



柔らかいよ



味噌はこれ位？



おいしいよ！



緊張



出来上がり

日常生活



生活リハビリを中心に過ごして頂いています
炊事・洗濯・掃除・等今までやってきたけれど最近は行っていないけれど、皆と一緒にやる事で楽しく無理なくゆっくりと行えます

このほかにも 体操・レクレーション・脳トレ・趣味活動など
皆様のご希望やペースに合わせて、楽しく過ごされています。
ご要望などあれば、柔軟な対応をさせていただきます。
お問い合わせなど、お気軽にご連絡下さい。

介護ベットについて

- ・手すりや高さがあるので、起居動作などが楽になり活動がしやすくなります。そのために、本人の自立支援に繋がります。
- ・高さ調整機能があるなど、介護がしやすいため、介護者の負担が軽減されます。

安全な使用法

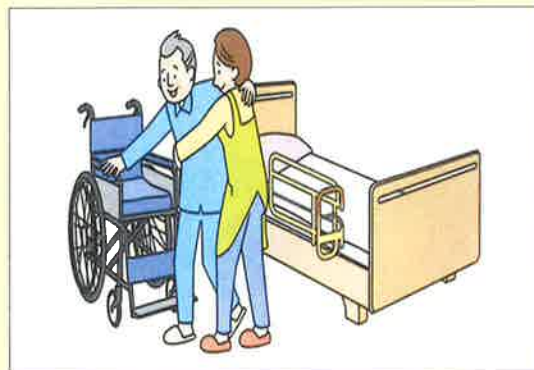
ベットの高さは適切な位置に！

- ・ベットの高さが高いと、乗り降りの際に転倒する恐れがあります。
- ・ベットの高さは常に低めの位置か、もしくは介護を受ける方に適切な（端座位姿勢がとれる）高さにしましょう。



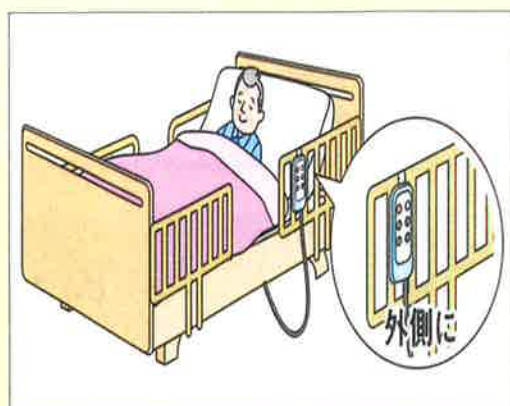
移乗の際は高さを合わせて！

- ・介護を受ける方の移乗時に、ベットの高さが合っていないと、無理して思わぬケガをする恐れがあります。
- ・介護を受ける方を移乗する際は、ベットの高さを調整し、移乗しやすい高さに設定しましょう。



手元のスイッチはここに掛けて！

- ・手元スイッチを右図の位置にかけないと、無意識にスイッチに触れて誤作動する恐れがあります。
- ・お使いになる方の理解度が低下している場合は手元スイッチを手の届かない所におきましょう。



ご相談などありましたらすぐに対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

金泉ボランティア部会

毎月第2日曜日、安芸津町内で清掃活動を行っています。

主に道路沿いのゴミ集めをしています。煙草の吸殻、空き缶、空のペットボトルなど、多くのゴミがあります。

今後、活動を続ける事で少しでも、綺麗で住みやすい町に貢献できればと思います。



認知症サポーター養成講座

11月19日（土曜日）金泉で開催し、20名の方が認知症について学びました。DVDで症状についての勉強、寸劇や曲の朗読、またグループワークを行い、理解を深めました。

参加者からは、「これから自分たちになるかもしれないので、人ごとではない、今日は来てよかった」の感想が聞かれました。

次回開催することが決まりましたらぜひ参加お待ちしております。



社内研修「感染症予防について」



11月28日に県立安芸津病院感染管理認定看護師の吉田美香氏を講師に迎え、インフルエンザやノロウィルスの感染対策などの講義と吐物の処理方法の実践をわかりやすく説明して頂きました。

手洗いの重要性を改めて感じました。この研修を生かして手指消毒やマスク、環境整備などでしっかりと感染予防対策を行って行きたいと思います。



簡単お好み餅

お正月で余ったお餅をアレンジして
いつもと違った食べ方はどうでしょうか(*^^)v

材料

- ・お餅・・・2個
- ・卵・・・1個
- ・チーズ・・・大さじ2
- ・青葱・・・適量
- ・青のり・・・少々
- ・花かつお・・・適量
- ・マヨネーズ・・・適量
- ・お好みソース・・・適量

作り方

1. お餅を1cm角に切る。
2. ボウルに卵を割りほぐし、その中に1とチーズと青葱を入れて混ぜる。
3. フライパンに油をし2を丸く広げて中火で蓋をし焼く。裏返し弱火で焼く。
4. お好みソース・マヨネーズ青のり・花かつおをかける。



MEMO

豚バラ肉やコーンやイカ天などを
入れても美味しいですよ!!

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
さて、新たな年が始まりましたが、新たな目標に向かって今年も全力投球で頑張りたいと思います。
そして、昨年同様に今年もカーブ優勝に全力投球で頑張してほしいですね(*^^)v
本年も広報誌”きんせん”を宜しくお願い致します。



エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成28年12月12日現在
283,942個
集まっています。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

グループホーム金泉
デイサービスセンター金泉
金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津4333-1
TEL 0846-46-1080
FAX 0846-46-1081

デイサービスセンター金泉高屋
本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102 東広島市高屋町杵原1263-1
TEL 082-491-1071
FAX 082-491-1072